În concursul internațional de călărie de la Sibiu

PAUL MAZILU ȘI DANIA POPESCU – CÎȘTIGĂTORI

SIBIU, 28 (prin telefon). — Vineri a început la baza hipică din Sibiu, în prezența unui numeros public, concursul internațional de călărie (sărituri — obstacole), la care participă cei mai buni sportivi și cai din Bulgaria, Cehoslovacia și România. În proba nr. 1, „Premiul de deschidere", la care și-au disputat șansele 23 de sportivi, doar doi au terminat parcursul fără penalizări.: **C. Vlad** și **P. Mazilu** (România). Iată, de altfel, clasamentul : 1. **P. Mazilu**, pe calul Paring 0 p — 89,3, 2. **C. Vlad**, cu calul Prejner 0 p — 104,0. 3. **K. Kaciov** (Bulgaria), pe calul Edem 4 p — 91,5. A doua probă din program a constituit-o „Premiul C.S.M. Sibiu", la care au luat startul 19 concurenți, cronometru. Spre surprinderea celor prezenți locul I a revenit **Daniel Popescu** (România) cu calul Piersic, care a terminat concursul cu 0 p — 77,7. Locul 2 a fost ocupat de **A. Bozan** (România) cu calul Călin 0 p — 78,6, urmat de **C. Vlad** cu Sondor 0 p — 90,5.

Concursul continuă astăzi, de la ora 16, cu „**Premiul C.J.E.F.S. Sibiu**", iar la ora 17,30 „**Premiul F.R.C.**". Duminică de la ora 10 — probă specială pentru juniori, iar de la ora 16 — „**Marele Premiu al orașului Sibiu**". Ultima probă. (**Ilie IONESCU**-coresp.).

Înaintea C.E. de la Praga

CURSA ATLEȚILOR PENTRU REALIZAREA STANDARDURILOR CONTINUĂ

Campionatele de atletism ale seniorilor, recent încheiate în Capitală, au constituit (sau, mai precis, ar fi trebuit să reprezinte) o veritabilă repetiție a sportivilor înaintea marelui examen de la Praga (C.E., între 29 august și 3 septembrie). Specialiștii contau astfel pe posibilitatea unei ultime și mai exacte evaluări a potențelor actuale pe care le prezintă atleții noștri fruntași vizavi de cerințele marii performanțe în lumea atletică europeană. Aceasta și explică de fapt programul concursului, adevărat acestor cerințe care recomandau performerilor noștri de a nu mai considera participarea în serii sau calificări ca un simplu galop de sănătate în ideea (greșită) de a-și drămui forțele pentru finale, ci de a încerca încă din preliminarii — așa cum, desigur, vor fi obligați s-o facă la Praga — obținerea unor performanțe cît mai înalte pe care eventual să le repete, sau chiar să le depășească în întrecerile finale. Aceasta cu atît mai mult cu cît „naționalele" seniorilor au reprezentat un bun prilej pentru sportivi (și toată lumea a știut-o) de a realiza standardurile fixate de F.R.A.

Au existat firește, atleți care au pierdut acest lucru, fratișpărticiparea lor în concurs cu toată seriozitatea și deplina responsabilitate. Am notat încă din serii și calificări pe gălățeanca **Fița Lovin** cu **2:00,5** la **800 m**, pe **Gina Panait** cu **6,50 m**, pe **Doina Anton** cu **6,44 m** și pe **Sanda Vlad** cu **6,40 m** la lungime, pe **Eva Zörgö-Raduly** cu **56,42 m** la suliță, sau pe **Argentina Menis** cu **59,14 m** la disc.

Răsfoind foile de concurs, constatăm că au obținut drept-tul de a concura la C.E. următorii atleți : **Ilie Floroiu** la 5000 m (standard 13:30,0 — realizat 13:15,0) și la 10 000 m (28:10,0—27:47,8), **Cornel Patușinschi** la 20 km marș (1.28:00,0 —1.26:34,4) și **Constantin Staicu** la aceeași probă (1.27:53,8), **Carol Corbu** la triplu (16,55 m — 16,59 m), **Natalia Mărășescu** la 3000 m (9:10,0—9:55,8) și **Maricica Puică** la aceeași probă (9:00,0), **Gina Panait** la lungime (6,55 m — 6,66 m), **Argentina Menis** la disc (61,00 m — 62,40 m). Deci, 8 atleți, cărora le adaugă și, cu rezultate anterioare mai bune sau care n-au avut acum probă : **Ileana Silai** la 1500 m (4:07,0—4:03,5 ; Mărășescu are 4:04,2), **Adrian Ghioroaie** la triplu (16,55 m) și **Cătălin Andreica** la maraton (2.17:00,0—2.16:53,5).

În aprecierea standardurilor s-au aflat acum prin rezultatele lor, următorii : **Bedros Bedrosian** —10 cm la triplu, **Tudorel Vasile** —9 cm la lungime, **Georgeta Gazibara** —0,1 s la 3000 m, **Cornelia Popa** și **Virginia Ioan** —5 cm la înălțime, **Doina Antou** —4 cm la lungime și chiar **Eva Zörgö-Raduly** —72 cm la suliță.

Cu mai multă atenție, în primul rînd față de tactica adoptată, poate că și **Elena Țăriță** și **Fița Lovin** la 800 m (ultima chiar și la 1500 m), **Paul Copu** și **Vasile Bichea** la 3000 m obstacole ar fi îndeplinit cerințele C.E. la fel de bine.

Urmează cîteva săptămîni foarte importante (atît pentru atleții cu standard, dar și pentru cei care mai luptă să-l obțină). În cadrul acestei pregătiri trebuie avute, neapărat, în atenție și problemele de tactică generală și specială, legate de calitățile fiecărui dintre atleții noștri, în comparație cu probabilii lor adversari, la Praga.

Romeo VILARA

Dialog intim cu... **LAURENȚIU DUMĂNOIU:**

„PRIN MUNCĂ SERIOASĂ AM RĂZBIT ȘI ÎN PROFESIE, ȘI ÎN PERFORMANȚĂ"

Dialogul nostru a început, întîmplător, a doua zi după ce a împlinit 27 de ani. Poate de aceea am fost tentat ca începutul să-l facem cu întrebarea : *Ești, la această virstă, un tînăr realizat, Laurențiu Dumănoiu ?*

— Cred că din tot ce mi-am propus în anii de formare a mea ca om și sportiv, am realizat totul. Dar mai cred că împlinirea nu este un proces cu limite în timp și eforturi. Viața omului este un marș continuu de la un capăt la altul al ei, iar împlinirea este un lanț ale cărui verigi sînt tot atîtea etape ce trebuie neapărat parcurse. Și cînd faci și sport de performanță, verigile se dublează o vreme... Concret, anul trecut am desăvîrșit o verigă importantă : am terminat Academia de Științe Economice, deci n-am terminat de învățat, căci pentru a putea profesa trebuie să înveți permanent, să te încadrezi în ritmul rapid al noului.. Mi-am făurit și un cămin, înconjurat de un tînăr de un an, copil. Avem o fetiță de doi ani...

— Cînd ați început verigile să se dubleze ?

— Cu cîți ani în urmă, la Rm. Vîlcea, cînd profesorul Ion Stîlea m-a luat la vioi, întrezărind în sfrijitul elev, timid și neîndemînatec, un posibil jucător valoros. Cînd l-ai văzut prima oară, cel mai grupa de voleiști cu zîmbet cu înțeles, multi zîndind poate că un slăbănog ca mine n-are ce căuta între sportivi. Am suportat nu fără greutate atitudinea băieților, am strîns din dinți și m-am așezat pe muncă, în timp ce îi-am făcut să-și schimbe radical atitudinea. A fost prima verigă. I-am adăugat multe altele, cu lotul național sau cu Dinamo.

— **Păstrînd metafora, să ne referim la ultima verigă a lanțului performanței. Pare să fie mai puțin durabilă, tocmai cînd reprezentativa noastră de volei din care faci parte are de dat un examen foarte greu la campionatele mondiale de la sfîrșitul lui septembrie...**

— Este drept, am avut o perioadă lungă de inactivitate datorată slăbirii vederii în timpul jocului, de acest deosebit, deficiență pe care am reușit să o remediez în acest răstimp cu sprijinul atent al clubului și federației. Acum port lentile de contact care îmi permit să joc cu performanța cu rezultate optime. Într-adevăr, plămădirea ultimei verigi a avut de suferit, dar mi-am propus ca pînă la campionatele mondiale să o consolidez, să-i prind din urmă pe colegi de lot. Cred că ultimul turneu de verificare înaintea C.M., „Trofeul Tomis", va confirmi acest angajament... Alături de Cornel Oros — refăcut după hepatită și reintegrat la capătul unui an de absență grea pentru echipă — îmi va fi ușor.

— **Apropo, ce înseamnă revenirea lui Oros ?**

— Pentru mine înseamnă mult. Înseamnă un... Dumănoiu la nivel mult mai ridicat. Pentru echipă, de asemenea : un cuplu de randament și siguranță, capabil de combinații eficiente pe fileu. Pentru toți, înseamnă echilibru, putere de muncă, eficiență, încredere reciprocă, moral ridicat, sanse...

Cuplul Oros — Dumănoiu în acțiune

— **Cum vezi actuala echipă, la care te-ai întors la începutul lunii ?**

— Este mai bună decît cele aliniate în ultimii 5—6 ani. În primul rînd pentru că dispune de mai mulți jucători de valoare apropiată. În anii trecuți din lotul de 12 prezentau garanție doar 7—8 oameni. Acum, cred că ne putem bizui pe întregul „12"... În plus, am constatat, în cele cîteva zile de convocare, că băieții muncesc din foaie puterilor.

— **Ce șanse îi acordi echipei la campionatul mondial ?**

— Seria e grea, iar grupele semifinale și mai grele. Dacă vom cîștiga seria, cu siguranță vom disputa locurile frunțașe...

— **Se spune despre tine că ești un temperament vulcanic. Poate prea vulcanic. Ce zici ?**

— Știu. Și nu văd nimic rău în asta. Eu nu m-am considerat niciodată un simplu executant, ci și un participant conștient la propria-mi pregătire. Îmi place să spun lucrurilor pe nume, să spun și să confrunt ce gîndesc, chiar dacă uneori judecățile mele nu corespund sau nu plac altora. Dar de la muncă nu m-am dat niciodată în lături, fiindcă numai cu muncă serioasă am răzbit și în profesie și în performanță...

Aureliu BREBEANU

TESTELE FIZICO-TEHNICE ȘI PARTEA LOR „NEVĂZUTĂ"

Despre partea „văzută" a testelor fizico-tehnice, pe care le-au trecut în urmă cu trei zile jucătorii diviziei divizionare A, s-a spus, în esență, cam tot ce era de spus. Ar mai fi de adăugat, totuși, că, în comparație cu prima ediție a testării, care a avut loc în primăvara acestui an, actuala „sesiune" a marcat un real **progres** evidențiat, inainte de orice, de rezultatele înregistrate pe ansamblul acțiunii de examinare a fotbaliștilor noștri fruntași care au promovat, cum s-ar zice, „în bloc", obținînd cu acest prilej și „certificatul de atestare" de participare la întrecerile noului an competițional.

A existat însă și o parte „nevăzută" a acestor teste. Aceea care, de fapt, a stat la baza reușitei jucătorilor noștri fruntași în lupta pentru îndeplinirea baremurilor și a punctajului necesar atestării. Aceea care, echivalată în timp, **a însemnat multe ore de lucru în antrenamente**, pe pista de atletism sau pe gazon, cu sau fără mingе, pe canicula sau pe ploaie, mușchii supuși acestor adeseori foarte devreme și în după-amieze încheiate nu o dată, dincolo de pragul însenărirt.

Nu știm dacă această muncă asiduă în antrenamente, nevăzută, nespectaculoasă, dar sîmțită din plin de jucătorii echipelor din primul eșalon divizionar, a fost în întregime urmarea unei schimbări de fond, ca atitudine în ceea ce privește pregătirea lor în cadrul marii performanțe. Cert este însă că, spre deosebire de trecut, chiar cel aproplat, se poate vorbi acum de un relativ progres pe planul responsabilității față de obligațiile individuale și colective, fotbaliștii noștri fruntași înțelegînd, se pare, că fără un nivel de pregătire superioară nu se poate rezista, la viitor, în competițiile interne și, cu atît mai mult, nu se va putea pătrunde în elita fotbalului internațional. Și acest lucru este foarte important de reținut, chiar dacă pe unii — greu de spus cîți — îi convine mai curînd teama că vor rămîne în afara gazonului și mai puțin imaginile deosebit de sugestive oferite de „El Mundialul" argentinian.

Partea nevăzută a testelor fizico-tehnice a avut, deci, un puternic și decisiv suport moral. Dar, în același timp, ca factor mobilizator de energii, și nu mai puțin hotărîtor în reușita finală, grija antrenorilor de a nu risca cu nimic, în perspectiva sezonului competițional de toamnă, descompletarea loturilor propriu zise cu eventuali corigenți. Așa se face că la marea majoritate a echipelor divizionare A programul de antrenament din prima etapă a actualei perioade pregătitoare de vară a fost axat aproape exclusiv pe ideea pregătirii pentru teste, căci aici, credem, s-a greșit. **testele devenind**, în acest fel, **un scop în sine.** Ceea ce nu este deloc în folosul unei instruiri reale și pe deplin utile jucătorilor care trebuie să se pregătească acum, în aceste zile de vară, pentru campionat. Lucru care presupune o anumită gradare a efortului și succesiune a elementelor de conținut din programul de antrenament, o anumită pondere a factorilor în raport cu distanța față de competiție, o utilizare rațională a unor mijloace cît mai variate care să urmăreasă nu performanțe într-o probă fizică sau tehnică oarecare, ci aducerea treptată și sigură în forma sportivă pe care o prețindе o bună competitare în meciurile campionatului. Pentru că în sezonul oficial care **vine echipele divizionare A se vor întrece între ele nu la teste**, iar cu adversarii noștri din competițiile oficiale europene nu ne vom confrunta în alergări pe pistă, ci în partide care pot fi cel mult mijloace de îmbunătățire a capacității de efort.

Pe undeva, o asemenea grești orientare a pregătirii din această lungă a fost favorizată și de stabilirea, puțin inspirată, a datei pentru trecerea testelor fizico-tehnice. Credem că era mai firesc și mai util ca această acțiune să aibă loc cît mai aproape de începerea perioadei pregătitoare de vară, adică cu aproximativ 6—10 zile înaintea începerii campionatului. Atunci cînd echipele, aflate în pragul startului, ar fi prezentat jucătorii pregătiți pentru competiție și cînd o bună instruire în general ar fi avut, fără îndoială, ca efect și îndeplinirea baremurilor fizico-tehnice. Dar faptele sînt consumate acum și toată discuția vizează, evident, ceea ce va trebui să se aibă în vedere în viitor. În această idee, s-ar putea înscrie și o eventuală **revizuire — în sensul sporirii gradului de exigență și dificultate — a unora dintre probele testării jucătorilor divizionari A.** Ne referim în special la probele tehnice specifice fotbalului. În ce privește probele fizice — chiar dacă unora au **început să li se pară cam ușoare** — credem că, deocamdată, este bine să rămînă așa cum sînt. Măcar de ar îndeplini toți jucătorii noștri, fără excepție și oricînd, baremurile actuale. **Nu numai atunci cînd se pregătesc special pentru atestare.** Am realiza astfel un pas, poate nu prea mare, dar sigur, pe calea adevăratei performanțe.

Mihai IONESCU

Fotbal

DUPĂ CE A LUPTAT DIN GREU SĂ REZISTE, CORVINUL ESTE HOTĂRÎTĂ SĂ SE AFIRME ÎN DIVIZIA A

În campionatul trecut, Corvinul Hunedoara s-a prezentat ca un alergător de demifond, într-o cursă eliminatorie, blocat în coada plutonului, cu toate speranțele sale în fimișul declanșat pe ultima turnantă. Susținîndu-i cu forțe nebănuite, s-a clasat pe un onorabil loc 8 final. Concomitent s-a pulverizat și un mai vechi complex de inferioritate.

Din la poziția cîștigată, de la valoarea dobîndită, de la dorința confirmării prin autodepășire (obiectivul echipei pentru viitorul campionat : un loc între primele șapte echipe ale țării) a pornit Corvinul la atacarea noului sezon. Instruire „la cataramă", deci, axată pe două mari deziderate : prezentarea cu bine la testele inițiate de F.R.F., alcătuirea și pregătirea unei formații cu eficacitate sporită.

Pregătirea fcstelor n-a fost abordată ca un scop în sine. Antrenorii **Ilie Savu** și **Remus Vlad** au conceput-o ca pe un mijloc de pregătire, acoperirea repetată a „testelor" fiind inclusă în planul de antrenament, alternată deci cu mecuriile locale (alte „familii") și cu cele amicale susținute. Pe pista stadionului, lotul Corvinului (**I. Gabriel, Bologan, Bucur, Miculescu, Bogdan** — de la Aurul Brad, Merlă, Gălan, Andone — din peniniera proprie de juniori, **Dumitriu IV, Angelescu, Peteu, Economu, R. Nunweiller, Lucescu, Agud, Nicșa, Gh. Georgescu, Sureughin, Văetuș**), atunci cînd lăsa mingea să se odihnească, se despărțea în două grupe, grupele se distanțau la 400 m una de alta și începea alergarea măsurată de acele insensibile ale cronometrului. O dată, de două ori, de trei ori... de „n" ori. Băieții au căpătat forță, rezistență și încredere în ei. Plutoanele veneau compacte la sosire, fără scrîsnet din dinți, fără îndemnuri de pe margine. Dar mereu în prima linie Lucescu și în ariergardă cu masivul Agud, înotînd" putin, ca un camion care ar înainta cu un motor de Trabant. Iar în ziua examenului oficial, realitatea de acasă s-a proiectat pe pista stadionului Ion Arad, așa cum remarca Florin Dumitrescu, observator din partea F.R.F. — o echipă de „integralisti" în absolvirea testelor. Indicii generali cei mai buni — Lucescu, urmat de Economu și Peteu, ultimii doi cu plusuri la testele tehnice. Pus cîteodată în dificultate, dar luptînd cu sine însuși pentru a evita corigența — Agud.

În acest climat, echipa Hunedoarei își face planul de bătaie pentru sezonul care începe. Bineînțeles, mesagerul conceptiilor tehnico-tactice ale conducerii tehnice este Mircea Lucescu. În calitate de executant (conștient) și de lider moral (se bucură de mare stimă și încredere în rîndul jucătorilor). Lucescu, transformîndu-se treptat din fotbalistul admirat total de coechipieri, din narcisitiva izolat în superioritatea lui, într-un veritabil catalizator al echipei. Se vizează, de fapt, creșterea eficacității în primele zone ale jocului de verificare, hunedorenii au marcat 25 de goluri, primind doar 7), prin lansarea jucătorilor din linia II-a ; consolidarea apărării prin reprofilarea lui R. Nunweiller pe postul de „libero", lîngă un Merlă, stoper de marcaj ; implantarea unui „canin" în compartimentul care „mușcă" din apărările supraaglomerate : un „virf" autentic, încercați pe rînd fiind Sureughin, Agud, Nicșa.

F. C. Corvinul își desenează, cel alte cuvinte, personalitatea. Sau, după vorbele vicepresedintelui clubului, **Ioan Socol**, „este hotărîtă să scoată capul în lume".

Ion CUPEN

„PROCESOMANII" FOTBALULUI...

Cînd „părțile" — Paringul Novaci și Bistrița Bîbeni — au pătruns în sala în care se jin pedepse fiele Comisiei de disciplină a F.R.F., cei puși să judece pricinile de pe terenurile de fotbal n-au știut ce să creadă. Impreună cu cei care i-au dezgolit ai echipei din Bîbeni (pirita !) intrașeră în sală și 8 jucători ai echipei formației. Pe toți îi contestașeră cei de la Paringul Novaci, care, după ce fotografiile de pe terenul din Novaci la meciul de bază) pentru Div. C, — regulamentul le dă acest drept — confruntate acum jucătorii cu fotografiile respective, cu cele de pe buletin, cu cele de pe carnetul de legitimare, și cu cele de pe

În Said

fișele de la F.R.F. Toți erau învinuiți de substituire... Și, deși confruntarea arăta că nu se produse nici un fel de fraudă, arbitrul, reprezentantii Paringului, Constantin Nazodan, președintele asociației Mehedinți, Nevodan, medicul echipei și Gh. Tigreanu, membru în consiliul asociației nu voiau să se incline în fața evidenței !

Abia după o oră și jumătate, ei s-au decis să părăsească sala, neconvinși însă pe deplin de netemeinicia contestației lor, de aspectul negativ al unei întîmplări ce ciștigat prin golurile marcate de Bartales (2), pentru gazde înscriind Lipiu.

U.E.F.A. CONFIRMĂ : UNIVERSITATEA CRAIOVA, F.C. ARGEȘ ȘI POLITEHNICA TIMIȘOARA DEBUTEAZĂ PE TEREN PROPRIU ÎN CUPELE EUROPENE

U.E.F.A. a comunicat forului nostru de specialitate că trei dintre echipele românești de club, participante la competițiile europene inaugurează, în premieră, Universitatea Craiova, F.C. Argeș și Politehnica Timișoara — vor debuta în actuala ediție pe teren propriu. Astfel, la 13 septembrie acestea vor intîlni această formațiile **Fortuna Düsseldorf** (Cupa cupelor), **Panathinaikos Atena** și, respectiv, o echipă încă nedesemnată din Ungaria (în Cupa U.E.F.A.). Returul celor trei partide va avea loc la 27 septembrie, în deplasare. Reamintim că la 16 august, Steaua va debuta în Cupa campionilor europeni întîlnind în preliminarii, la Monaco, echipa locală cu același nume.

TINERI ÎNALȚI ȘI ROBUȘTI, SPORTUL DE PERFORMANȚĂ VĂ AȘTEAPTĂ !

(Urmare din pag. 1)

nați pentru secțiile de performanță din oras.

GALAȚI : CONTRIBUȚIA MEDIULUI RURAL

Marți, pe stadionul Dunărea din Galați a fost mare animație. S-au prezentat în fața comisiei de selecție 30 de flăcăi și 8 codane, aleși dintre cei peste 2000 de tineri din județ supuși testărilor în cadrul marii acțiuni de depistare a elementelor talentate și cu gabarit corespunzător. Prima impresie este dată de alura deosebită a acestui grup de tineri, ca și de acelui lor de cumintenie. Să menționăm de la început că **dintre cei 38 de candidați, nu mai puțin de 16 provin din mediul rural** (6 numai din comuna Independența, care a mai dat sportului romînesc nume de răsunet !). Ceva mai puțin plăcută a fost lipsa aspiranților, care au venit fără echipament sportiv și care au manifestat oarecare stîngăcie în mișcări (ceea ce nu e o notă bună pentru profesorii de educație fizică din județ !).

Atenția ne-a fost de la început atrasă de doi tineri înalți, frații **Panait** și **Eugen Toader**, originari din com. Independența. Primul : controlor de calitate la Combinatul siderurgic din Galați, n. 1959, 2,03 m și 91 kg, care a mai făcut putin box ; al doilea : elev la școala generală din comună, la doar 14 ani — 1,86 m și 63 kg ! S-au mai distins prin îndeminare și usurință în mișcări : **Corneliu Dragu**, lăcătuș-mecanic la Fabrica de bere din Galați, n. 1958, 1,96 m, 75 kg ; **Viorel Florescu**, elev din Tecuci, n. 1961, 1,91 m, 69 kg ; **Viorel Serban**, elev la Liceul industrial nr. 1 din Galați, n. 1959, 1,95 m, 84 kg.

Mai puține vești bune despre fete, din păcate. Am remarcat doar pe **Mariana Picioruș**, elevă la Liceul industrial nr. 10 din Galați, n. 1961, 1,77 m, 56 kg și pe **Aurelia Pohrib**, elevă la Liceul industrial din Tecuci. n. 1962, 1,77 m, 77 kg.

Dintre cei mai merituoși „căutători de aur", să-i notăm pe activiștii : prof. **Dumitru Stanciu, Constantin Anghel** și **Marin Voinescu** din Galați și **Petrică Fluieraru** din Tecuci (**Telemac SIRIOPOL**, coresp.).

SUCEAVA : ROADELE OPERAȚIUNILOR DE DEPISTARE

Din cei 100 de tineri pe care i-a scos la iveală vasta acțiune de „răscolire" a potențialului sportiv al județului Suceava, au fost reținuți, deocamdată, 9 adolescenți care întruneau calitățile primare cerute de reușita mentului operației. Am menționat : deocamdată, întrucît organele sportive județene au solicitat îngăduința de a continua acțiunea pînă la inaugurarea taberei centrale și a mai supune testării alte noi elemente de excepție.

Cei 9 de care vorbeam și care s-au distins pe stadionul Arini din Suceava, marți dimineața, cu prilejul etapei județene, sînt : **Grigore Cutaș**, elev din Vatra Dornei, n. 1960, 1,90 m, 82 kg, îndrumat spre handbal ; **Simion Morar**, elev din Solca, n. 1962, 1,90 m, 75 kg (volei și baschet) ; **Elena Moroșan**, muncitoare la Fabrica de sticlă din Fălticeni, n. 1959, 1,81 m, 66 kg (baschet și canotaj) ; **Maria Popescu**, elev din Cimpulung Moldovenesc, n. 1960, 1,94, 84 kg (baschet) ; **Cornel Beclea**, elev din Fălticeni, n. 1962, 1,89 m, 72 kg (volei) ; **Laurențiu Bălău**, elev din Fălticeni, n. 1963, 1,85 m, 82 kg (volei) ; **Ilie Hîrsan**, elev din Fălticeni, n. 1962, 1,83 m, 73 kg (volei) ; **Gabriel Dalbu**, elev din Fălticeni, n. 1961, 1,89 m, 74 kg (volei) ; **Teodosia Cojocaru**, elevă din Fălticeni, n. 1961, 1,80 m, 62 kg (canotaj și atletism).

Cu prilejul actiunii de depistare s-au evidențiat : prof. **Gheorghe Onica** din Horodnic de Sus, antrenorul **Vasile Andronie** din Cimpulung Moldovenesc, prof. **Marius Enache** din Fălticeni, activistul **Constantin Filipovici** din Gura Humorului, antrenorul **Mihai Spiridoneanu** din Suceava — toți acestia promițînd că nu considerâ actiunea încheiată ! (**Valerian DURA**, coresp.).

ECHIPA MASCULINĂ DE BASCHET A ROMÂNIEI LA PARTE LA UN TURNEU ÎN R. P. CHINEZĂ

Răspunzînd invitației federației de baschet a R. P. Chineze, reprezentativa masculină de baschet a României va participa, săptămîna viitoare, la un turneu internațional care va avea loc la Pekin. Echipa țării noastre face parte din grupa B, alături de echipele Iugoslaviei, R. P. Chineze, R.P.D. Coreene și Selecționata orașului Pekin. Grupa A este alcătuită din formațiile Mexicului, Olandei, Japoniei, Filipine și Selecționata „I. August" a armatei R. P. Chineze.

Lotul român pleacă mîine spre Pekin, în următoarea componență : **Cernat, Ocariuș, Niculescu, Ivascencu, Uglai, Opșitaru, David, Căpușan, Fluturaș, Netolitzchi, Gh. Dumitru, Mihuță**. Antrenori : **D. Niculescu** și **H. Tursugian**.

★

La ediția a 17-a a turneului internațional de baschet feminin dotat cu „Cupa Mărții Negre", care va avea loc în Sala sporturilor din Constanța, între 2 și 6 august, au confirmat participarea echipele naționale ale Cehoslovaciei, Poloniei, Ungariei, R. D. Germane. Țara noastră va fi reprezentată de selecționata A și B, ultima participînd în afară de concurs.

★

Activitatea internațională continuă și pentru echipele de juniori. Astfel lotul de juniori I va lua parte la tradiționalul turneu „Cupa Start", găzduit de orașul bulgar Dimitrovgrad între 1 și 6 august ; formația de cadete va susține, între 4 și 6 august, în Iugoslavia, la Bor, examenul difícil al Balcaniadei juniorelor I.

„MEMORIALUL TRAIAN VUIA" LA AEROMODELISM

Pe aeroportul Geamăna din Pitești a avut loc, într-o organizare bună, etapa finală a concursului **„Memorialul Traian Vuia"** la aeromodele — zbor liber, din cadrul competiției sportive naționale „Daciada". Au participat 206 concurenți, din 35 de asociații și cluburi sportive, reprezentînd 16 județe. S-au efectuat peste 1 400 de lansări, din care 306 au fost notate cu punctaj maxim. După 4 zile de concurs pe primele locuri s-au clasat : **Planoare A1** : juniori — Cornel Mangalia (C.S.U. Galați) ; pe echipe : C.S.U. Galați ; tineret : Constantin Colonescu (Dacia Pitești) ; echipe : Dacia Pitești ; seniori : Cringu Popa (AVIA București) ; echipe : AVIA București. **Planoare A2** : juniori — Cornel Mangalia ; echipe : Voința Pitești ; tineret : Tudorel Avramescu (Oțelul Galați) ; echipe : Dacia Pitești ; seniori : Dandu Petrescu (AVIA București) ; echipe : AVIA București. **Propulsoare B1**: juniori — Cornel Mangalia ; echipe : C.S.U. Galați ; tineret : Lucian Sirian (Oțelul Galați) ; echipe : Oțelul Galați ; seniori : Cringu Popa ; echipe : AVIA București. **Propulsoare B2** : juniori — Constantin Wever (C.S.U. Galați) ; echipe : C.S.U. Galați ; tineret : Ion Sălișteanu (Oțelul Galați) ; echipe : Oțelul Galați ; seniori : Petre Cucuianu (AVIA București) ; echipe : AVIA București. **Motomodele C1** : juniori — Ion Vrînceanu (C.S. Constanța) ; echipe : Cimentul Turda ; seniori : Cringu Popa ; echipe : Tehnofrig Cluj-Napoca. (**Ilie FEȚEANU** — coresp.).

HIPISM

SCADE NUMĂRUL SPECTATORILOR

Ce am văzut joi : alergări fără „firmă", concurenți puțini (ca de obicei), mai puțini încă, doua sau trei sosiri ceva mai „incandescente" și... cam atît. Ce am mai constatat însă — și asta ar trebui să dea serios de gîndit celor în drept — este faptul că cei care vin la curse joia după-amiază știu din ce în ce mai puțini. Credem că una din cauze, poate cea mai importantă este și calitatea scăzută a programului oferit. Atît timp cît se va persista în ideea menținerii unui număr sporit de alergări dar cu concurenți puțini și nu invers și atît timp cît se va continua cu varianta hîrtiilor, șansele de a se înregistra o cifră mai mare de spectatori rămîn minime. Cîndim că organizatorii ar trebui, în primul rînd, să aibă în vedere latura spectaculară a reuniunii și apoi cea comercială, deoarece neglijînd pe prima o compromite pe cealaltă. Și că a sosit momentul să se treacă la măsuri menite să înlăture atmosfera de plictis (ca să nu spunem altfel) existentă în momentul de față pe hipodrom, fiindcă altminteri s-ar putea să ajungem în situația, deloc plăcută, de a constata în curînd că numărul spectatorilor și cel al salariaților. Dar să revenim la curse. Din amsamblul rezultatelor am reținut victoriile cîștigate de Vames (ne-a plăcut felul în care mînzul a terminat cursa), Abil (a treia victorie în decurs de o lună), Olena și Gravitație, care adjudecîndu-și cu mult siguranță hîtiurile „Premiului Livezeni". Dacă mai adăugăm că nu i se poate reproșa nimic, am vrea totuși să știm ce explicații ar putea da Fl. Pașcă referitor la evoluțiile mai mult decît mediocre avute de această iapă în ultimul timp ? Recunoaștem : Cursa I : 1. Turbanț (I. Moldoveanu) rec. 1:39,7, 2. Hemina, 3. Sanziel. Simplu 2, ordinea 16, ordinea triplă 103. Cursa a II-a : 1. Vames (Tr. Dinu) rec. 1:40,0, 2. Orestal. Simplu 8, ordinea 65, event 16. Cursa a III-a : 1. Cravata (S. Onache) rec. 1:28,7. 2. Ostil, 3. Cupa. Simplu 1,90, ordinea 6, event 8, ordinea triplă 149. Cursa a IV-a : 1. Helia (G. Solcan) rec. 1:28,2, 2. Rimifon. Simplu 2,50, ordinea 7, event 7, triplu cîștigător 95. Cursa a V-a : 1. Abil (C. Tănase) rec. 1:28,9, 2. Jug, 3. Epilog. Simplu 2,50, ordinea 52, event 9, ordinea triplă 214 Cursa a VI-a : 1. Cravata (S. Onache) rec. 1:27,4, 2. Helia (G. Solcan) rec. 1:28,2, 2. Rimifon. Simplu 2,50, ordinea 7, event 7, triplu cîștigător 95. Cursa a V-a : 1. Abil (C. Tănase) rec. 1:28,9, 2. Jug, 3. Epilog. Simplu 2,50, ordinea 52, event 9, ordinea triplă 214 Cursa a VI-a : 1. Solitar (Al. Nacu) rec. 1:33,4, 2. Frugal. 3. Călina. Simplu 6, ordinea 56, event 17, ordinea triplă 393. Cursa a VIII-a : 1. Olena (V. Moise) rec. 1:31,9, 2. Rujnița. Simplu 3, ordinea 9, event 47, triplu cîștigător 583.

Gh. ALEXANDRESCU

OMUL ȘI VIAȚA RAȚIONALĂ

(Urmare din pag 1)

gine aproape completă a metabolismului proteinelor, glucidelor și grăsimilor.

— Dumneavoastră, care v-ați uitat și ați citit în singele a zeci de mii de oameni, ce părere aveți : există o tendință de creștere a valorilor pe care le-ați aminti ?

— La mulți cetățeni, da ! De multe ori, văzînd în urubetă serul sanguin de aspect modificat al unui pacient sînt gata să-mi închipui omul. Văd un cetățean pletoric, congestionat, sedentar, probabil hipertensiv, în mod sigur gurmand. Analizele arată valori mult ridicate ale lipidelor. Este un candidat sigur la obezitate, cu tot cortegiul de mari neplăceri ale acestei maladii. Îmi amintesc, din anii studenției, de o carte care explica de amărelui și regretatului profesor, dr. N. Gh. Lupu. În clinica sa a fost internat un faimos actor, cunoscut pentru excesele sale alimentare și... bachice. „Profesore, l-a întrebat actorul, **mai pot rămîne în spital mai mult de 14 zile. Să fie clar !**" La care profesorul i-a răspuns : **„Maestre, dumneata să dus o viață total neigienică timp de 40 de ani și-mi pretinzi să te fac bine în două săptămîni. Nu se poate. Să fie la fel de clar !"**

Revenind la analize, trebuie să vă spun că indicii cei mai normali și cei mai stabili se întîlnesc la sportivi.

— Lesne de înțeles, sînt și oamenii cei mai sănătoși ?

— Sînt sănătoși, și foarte mult pentru că fac sport. Exercițiul fizic, mișcarea activează fibrinoliza, împiedică precipitarea și depunerea grăsimilor, le mobilizează și le aruncă în curentul sanguin unde ele sînt arse.

— Din cîte înțelegem, fenomenul trebuie privit în dublu sens. Pe de o parte, este necesar să se evite excesul în alimentație, iar — pe de altă parte — printr-o viață rațională, activă, să se asigure consumul inîrodus în rezervorul motorului uman să fie consumat.

— Absolut exact. Cu completarea că trebuie evitate toate excesele, nu numai acelea în alimentație. Sedentarismul este, la urma-urmei, un exces de... inactivitate. La această oră se apreciază că stress-ul de inactivitate este chiar mai nociv decît aceia de supraso-licitare. În sfîrșit, trebuie luptat energic împotriva abuzului de medicamente, la mulți oameni existînd tendința de a se îndopa cu pilule. Mișcarea are un efect salutar și asupra sistemului nervos central. Statisticile ne arată, de pildă, că în lumea sportului procentele de stări nevrotice, astenice, depresive sînt practic nule.

— Ca medic de laborator, ce recomandați în privința alimentației ?

— S-a stabilit că nevoia de proteine în 24 de ore este cam de 1—1,3 gr pe kilocorp, diferențiat, în funcție de vîrstă și, bineînțeles, mai mult la copii. Aceștia, deci, au și ei nevoie de cam 70—80 grame de proteine pe zi, din care jumătate de origine animală (carne, ouă, lapte, brînzeturi) și jumătate de origine vegetală (leguminoase, uleiuri vegetale, cereale). Un buzuc de grăsimi animale (untură, unt, smîntînă, frișcă), de hidrați de carbon (care se pot transforma prin metabolizare în grăsimi), de amidon. Foarte nocive sînt, mai ales, zaharuțele rafinate, cu o mare concentrație de glucoză. Dar, principal este ca **tot acest combustibil să fie consumat**, spre a nu rămîne reziduuri. Ele se depun lent, insidios și, din păcate, cu mai mare adeseă — ireversibil. Consumul trebuie susținut prin mișcare, prin exercițiul fizic, prin sport. Hipocrat, părintele antic al medicinei, spunea : **„Cu cît cureaua este mai lungă, cu atît viața devine mai... scurtă".**

Cită dreptate a avut acest mare înțelept !...

MOTOCICLIȘTII — ÎN IMPORTANTE CONCURSURI

● După o serie de teste, alergători de fond-track se aliniază mîine la startul campionatului republican, ediția 1978. Reuniunea inaugurală va avea loc pe pista stadionului Metalul din Capitală, (fos. Pantelimon), cu începere de la ora 10,30. Participă motocicliști din Sibiu, Brăila, Arad și București. Printre favoriți se numără **Gh. Sora, I. Bobîlneanu, N. Riureanu, C. Voicuțescu**, precum și tinerii **P. Ionel** și **M. Dobre**, în evident progres.

● Camionatul național de viteză în circuit constituind o dublineață cu etapa a patra pe un traseu ales în orașul Sibiu. În program figurează întreceri la 7 clase.

● „Cupa Mobra" la motocros se desfășoară mîine la Zărnești. Primul start se va da la ora 10. Evoluează alergători de toate categoriile, concursul constituindu-și o nouă verificare a stadiului pregătirilor efectuate de membrii lotului reprezentativ pentru „Cupa Prieteniei",